

Wrth iddynt wneud cynnydd

# Chwilio am Wyau'r Ddraig

## Adnoddau

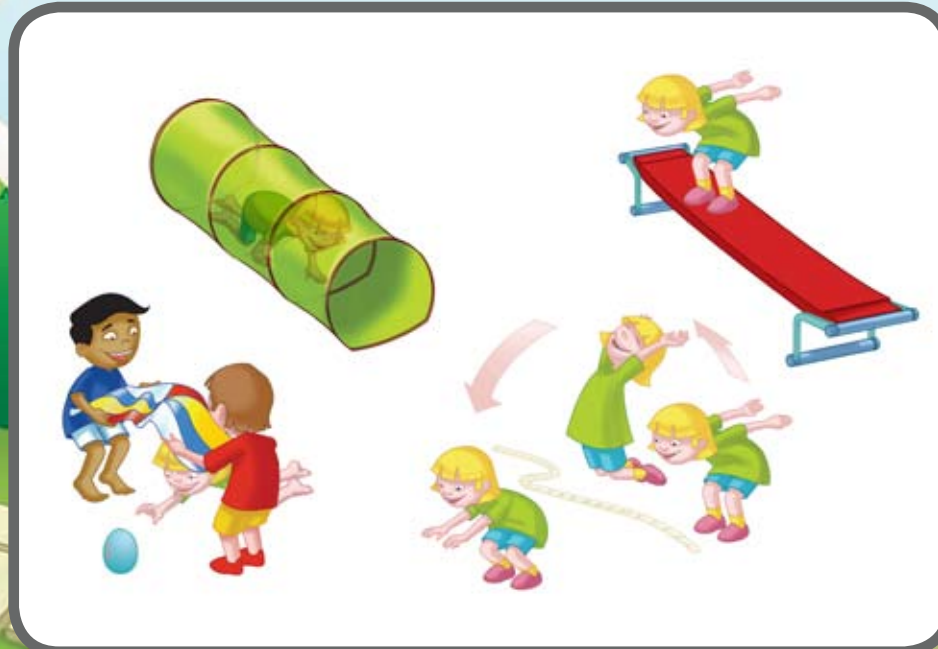
- Cylchoedd, tuneli, estyll cydbwyso, parasiwtiau bach
- Conau, marcwyr dros dro
- Rhaffau, byrddau ystwythder, wyau, dreigiau

## Cwestiynau

- Pryd symudoch chi tuag yn ôl?
- Allech chi symud tuag yn ôl yn unrhyw le arall?
- Ble gwnaethoch chi hercian?
- A gymeroch chi eich tro?
- Pa rwystrau rydych chi'n eu hoffi fwyaf, a pham?
- Pa rwystr sydd fwyaf anodd i chi, a pham?
- Ble gwelsoch chi ŵy?

## Beth am 'Chwarae i Ddysgu'?

- Gosodwch rwystrau i'r plant eu goresgyn
- Anogwch y plant i symud i wahanol gyfeiriadau
- Helpwch y plant i ddatblygu dealltwriaeth o eiriau allweddol
- Bydd y plant naill ai'n casglu dreigiau/wyau neu'n ceisio eu gweld



## Geiriau allweddol

- Hyder, sgiliau cydsymud, rheolaeth, cydbwysedd
- Cerdded, rhedeg, neidio, cropian, milwr yn cropian, llithro, llwynogod, dringo, cydbwyso, syth, seren, cath flin, hercian
- Ymlaen, yn ôl, i'r ochr, ar letraws
- Dan, dros, ar hyd, o gumpas, trwy, ar, oddi ar, i fyny, i lawr

## Cyfleoedd i:

- ddefnyddio cyfarpar isel wrth ymarfer teithio, neidio a glanio
- dringo dros rwystrau
- neidio i lawr oddi ar wrthrychau isel

## Diogelwch a threfn

Sicrhewch bod yr arwynebau'n ddiogel i gropan arnynt

Sicrhewch mai tri neu bedwar plentyn sydd i bob rhwystr

Anogwch y plant i:

- symud yn araf i ddechrau
- cymryd eu tro a pheidio â chiwio
- gurando ar gyfarwyddiadau
- plygu eu pengliniau wrth lanio pan fyddant yn neidio oddi ar gyfarpar

## A allwch chi weld y plentyn?

- Yn defnyddio cyfarpar isel wrth ymarfer teithio, neidio a glanio?
  - Yn dringo dros rwystrau?
  - Yn neidio i lawr oddi ar wrthrychau isel?

weithiau

gan amlaf

### Anogwch y plentyn i:

- ddewis un neu ddau ddarn o gyfarpar i weithio arnynt
- gafael yn eich llaw
- eich dilyn chi wrth i chi ei arwain
- ymarfer sgiliau gan ddefnyddio'r Cardiau Sgiliau Technegol

Trafodwch â'r plentyn wrth iddo ddringo, a cheisiwch adnabod manau lle gall roi ei ddwylo a'i draed

### Anogwch y plentyn i:

- arddangos mwy nag un ffordd o oresgyn pob rhwystr
- goresgyn un rhwystr trwy symud tuag ymlaen, rhwystr arall trwy symud tuag yn ôl, ac un arall trwy symud i'r ochr
- ychwanegu darn arall o gyfarpar

### Cyfleoedd campus

- Datblygiad Personol a Chymdeithasol, Lles ac Amrywiaeth Ddiwylliannol: Datblygiad personol – mentro a thyfu'n chwioltwyr hyderus
- Datblygiad Creadigol: Celf, crefft a dylunio – creu neu addurno wyau, yna eu cuddio