Wrth iddynt ddefnyddio eu sgiliau

O Smotyn i Smotyn

Cerdyn gweithgareddau

Dragon Multi-skills
Aml Sgiliau'r Ddraig

sportwales chwaraeoncymru

Noddir gan Llywodraeth Cymru
Sponsored by Welsh Government

LOTTERY FUNDED
ARIENNIR GAN Y LOTERI

© Hawlfraint (Cyngor Chwaraeon Cymru) 2012. Cedwir pob hawl.

Cerdyn gweithgareddau

Wrth iddynt ddefnyddio eu sgiliau

O Smotyn i Smotyn

Beth am chwarae?

- Trefnwch y plant yn un tîm o bedwar ym mhob 'gardd'
- Gosodwch gwrs sy'n mynd o'r smotyn cyntaf i'r smotyn olaf
- Gofynnwch i'r plant gwblhau'r daith gan symud o un 'smotyn' i'r llall heb gwympo oddi ar yr offer/cyffwrdd â'r llawr
- Rhaid i'r tîm fynd â gwrthrych gwerthfawr gyda nhw y mae'n rhaid i bob aelod o'r tîm gyffwrdd ag ef ar ryw adeg. Gallai'r gwrthrych hwn fod yn bwced o ddŵr, yn 'eryr wedi'i glwyfo' neu'n wy estron (ffit-bêl) ac ati
- Os bydd y plant yn cwympo/cyffwrdd â'r llawr neu'n gollwng y gwrthrych gwerthfawr, rhaid i bob aelod o'r tîm ddechrau eto
- Mae gan y tîm un 'smotyn' ychwanegol y gallant fynd ag ef gyda nhw i'w ddefnyddio os oes angen ar hyd y cwrs