

Wrth iddynt ddefnyddio eu sgiliau

Smotiau Rhydd

Cerdyn gweithgareddau



Sport Wales
Chwaraeon Cymru



LOTTERY FUNDED
ARIENNIR GAN Y LOTERI

© Hawlfraint (Cyngor Chwaraeon Cymru) 2012. Cedwir pob hawl.

Wrth iddynt ddefnyddio eu sgiliau

Smotiau Rhydd

Cerdyn gweithgareddau



Beth am chwarae?

- Rhwch wyth plentyn ym mhob gardd. Bydd pedwar ohonynt yn gwisgo bibiau glas a phedwar yn gwisgo bibiau coch
- Bydd y plant yn cymryd eu tro i fod yn 'chwiliwr smotiau'
- Bydd y plant i gyd yn symud o gwmpas yr ardd. Pan roddir gorchymyn/signal/symbyliad, bydd pawb ond y chwiliwr smotiau yn ffurfio parau – un â bib glas ac un â bib coch – ac yn parhau i symud o gwmpas y gwagle, gan adael un plentyn ar ei ben ei hun
- Rhaid i'r chwiliwr smotiau gyrraedd y plentyn 'rhydd' cyn gynted ag sy'n bosibl
- Gofynnwch i blentyn gwahanol fod yn chwiliwr smotiau ar ôl i un plentyn gael sawl tro
- Bydd y plant yn penderfynu sut y byddant yn symud o gwmpas, beth y byddant yn ei wneud pan fyddant yn ymuno â'i gilydd mewn parau, a beth y mae'n rhaid i'r chwiliwr smotiau ei wneud i ddal y plentyn 'rhydd'



WELSH FOOTBALL TRUST
YMDIRIEDOLAETH BEL-DROED CYMRU

