

Wrth iddynt ddefnyddio eu sgiliau

# Dawns y Ddraig

Cerdyn gweithgareddau



*Sport Wales*  
Chwaraeon Cymru



LOTTERY FUNDED  
ARIENNIR GAN Y LOTERI

Wrth iddynt ddefnyddio eu sgiliau

# Dawns y Ddraig

Cerdyn gweithgareddau



## Beth am ddawnsio?

- Trefnwch y plant fel bod wyth plentyn ym mhob 'gardd'
- Gofynnwch i'r plant greu fersiwn Cymreig o'r 'Haca'. Trafodwch yr 'Haca' a dawnsio gwerin/dawns y gloesen â'r plant
- Gofynnwch i'r plant weithio mewn paru a chymryd eu tro i greu gweithred neu gyfres fer o weithrediadau gan ddefnyddio unrhyw sgiliau neu symudiadau y maent yn dymuno. Bydd y pâr nesaf yn ailadrodd y weithred gyntaf ac yn ychwanegu ei weithred ei hun ac ati
- Gofynnwch i'r plant ddangos eu Dawns y Ddraig i grŵp arall ac ymuno â'i gilydd gan ddewis eu gweithrediadau trawiadol i greu cyfres hwy o weithrediadau
- Gallai'r plant ystyried cyfansoddi llafargan i'w pherfformio gyda'u dawns



WELSH FOOTBALL TRUST  
YMDIRIEDOLAETH BEL-DROED CYMRU



Welsh Netball  
Ffederasiwn Netbol Cymru



TENNIS WALES  
TENIS CYMRU | LTA