

Wrth iddynt ddefnyddio eu sgiliau

Siapiau Siapus

Cerdyn gweithgareddau



Sport Wales
Chwaraeon Cymru



LOTTERY FUNDED
ARIENNIR GAN Y LOTERI

Wrth iddynt ddefnyddio eu sgiliau

Siapiau Siapus

Cerdyn gweithgareddau



Beth am chwarae?

- Rhowch wyth plentyn ym mhob 'gardd'
- Bydd dau ohonynt yn dagwyr a bydd y chwech arall yn perfformio siâp ac yn ei ddal
- Bydd y tagwyr yn symud o gwmpas gwagle gan weithio mor galed ag y gallant i dagio'r plant sy'n perfformio siâp



- Bydd y plant sy'n perfformio siâp yn dal un siâp, a phan gânt eu tagio byddant yn symud i ddal siâp arall nes y cânt eu tagio eto
- Newidiwch y tagiwr yn rheolaidd
- Gwnewch y gweithgaredd am gyfnod penodol

