

Wrth iddynt ddefnyddio eu sgiliau

# Smotiau Sefydlog

Cerdyn gweithgareddau



*Sport Wales*  
Chwaraeon Cymru



LOTTERY FUNDED  
ARIENNIR GAN Y LOTERI

Wrth iddynt ddefnyddio eu sgiliau

# Smotiau Sefydlog

Cerdyn gweithgareddau



## Beth am chwarae?

- Rhowch wyth plentyn ym mhob 'gardd'
- Gosodwch 10 set o gatiâu o gwmpas yr 'ardd'
- Bydd angen i'r plant weithio mewn paru. Bydd pob pâr yn dechrau wrth ymyl gât. Ar orchymyn, bydd y plant yn anfon ac yn derbyn gwrthrych trwy'r gât am gyfnod penodol. Yna, bydd y paru'n dod o hyd i gât newydd ac yn anfon ac yn derbyn gwrthrych trwy'r gât newydd, ac yn y blaen
- Gwnewch y gweithgaredd am gyfnod penodol



WELSH FOOTBALL TRUST  
YMDIRIEDOLAETH BEL-DROED CYMRU

