

Wrth iddynt ddefnyddio eu sgiliau

Chwilio am Wyau'r Ddraig

Cerdyn gweithgareddau



sport Wales
chwaraeon cymru



LOTTERY FUNDED
ARIENNIR GAN Y LOTERI

© Hawlfraint (Cyngor Chwaraeon Cymru) 2012. Cedwir pob hawl.

Wrth iddynt ddefnyddio eu sgiliau

Chwilio am Wyau'r Ddraig

Cerdyn gweithgareddau



Beth am chwarae?

- Crëwch gwrs rhwystrau gan ddefnyddio unrhyw offer priodol sydd ar gael
- Cuddiwch wrthrychau o gwmpas y cwrs
- Trefnwch y plant yn dimau o bedwar i gwblhau'r cwrs fel ras gyfnewid lle mae'r naill yn dechrau y tu ôl i'r llall (fel y ras gyfnewid 100 metr) gan gasglu cynifer o wrthrychau ag sy'n bosibl



WELSH
FOOTBALL
TRUST

YMDOBLEDOLAETH
BEL-DROED
CYMRU



Welsh Natural
Pwr Iwysu Cymru



TENNIS
WALES

TENNIS
CYMRU

